



Zeeuws strandleven op Noordduine

Op Noordduine in Domburg laat het strandleven zich van zijn pure kant zien. Geen glamoureuze pronkparades of schreeuwerige muziek, maar wind en water, licht en lucht, rust en ruimte. Natuurliefhebbers, waterratten en kunstenaars.

Sinds Mondriaan en Toorop halen schilders, schrijvers, musici en fotografen in Domburg inspiratie uit het bijzondere Zeeuwse licht en dankzij dr. Mezger, fysiotherapeut met de bijnaam 'man met de gouden duimen', kwam de Europese elite een eeuw geleden al naar Domburg voor een heilzaam zeebad en massage.

Vandaag de dag is Noordduine vooral het paradijs van golfsurfers, windsurfers, kitesurfers, bodyboarders en suppers. Overal zie je boards, in alle soorten, maten en kleuren. Al tref je er ook andere sportievelingen en natuurliefhebbers, zoals wandelaars, vliegeraars, ruiters te paard, yogi en naaktrecreanten. Of zoals strandwacht Dorien van Dijke het schetst: "Als ik 's morgensvroeg om half acht begin, dan is het zo stil, dan hoor je alleen de zee. En 's avonds wanneer de zon zakt en het strand weer leeg wordt, dan is het hier al even prachtig! Noordduine heeft een heel eigen, relaxte sfeer. Dat komt door de surfers, maar vooral door de mensen die hier komen en die echt van het strand en de zee houden, daar zuinig op zijn."

Strandwacht

Dorien werkt voor het tweede jaar als strandwacht bij Strandexploitatie Veere. Ze houdt van het Zeeuwse strandleven bij 'gewoon' mooi weer, maar zeker bij Hollands zomerweer. "Zelfs op mijn vrije dag ga ik nog het liefst naar Noordduine, ik hou van de sfeer en van golfsurfen. Verder ga ik af en toe naar het surfstrand bij

Vrouwenpolder, daar werkt mijn vriend, ook als strandwacht."

Het valt Dorien op dat er nu veel meer Nederlanders en Belgen komen. "Alsof ze in coronatijd de Zeeuwse kust ontdekt hebben. Vorig jaar hadden we natuurlijk een tropische zomer, ik denk dat het hier nog nooit zo druk is geweest als toen. Als strandwacht waken we over de veiligheid van al die mensen in zee en op het strand, houden we het strand schoon en netjes en onderhouden we de loopplanken."

Gevaarlijke situaties heeft Dorien gelukkig nog niet veel meegemaakt. "Er zijn geen grote muien op Noordduine, toch moeten we weleens iemand uit zee halen die te ver afdrijft. Of een surfer van de paalhoofden plukken die daar tegenaan geknald is door de sterke stroming."



Dorien van Dijke, strandwacht

/ "Zelfs op mijn vrije dag ga ik naar Noordduine"



Het strand Noordduine



Maar meestal blijft het bij mensen aanspreken op hun loslopende hond of tweelijngige vlieger en het verrichten van EHBO-handelingen als splinters verwijderen en gehavende teennagels behandelen of een hoofdwond door de klap van een surfboard. We zijn altijd met twee personen op de post. Afwisselend gaan er nog eens twee te voet op patrouille langs de waterkant, om met de auto om de strandvakken tussen het naaktstrand en de Westkappellese Zeedijk te checken. We hebben een fluitje bij ons om mensen te kunnen waarschuwen en gebruiken een portofoon voor onderling contact, om snel in actie te kunnen komen als dat nodig is; de waterscooter ligt altijd klaar bij de vloedlijn. En is het rustig, dan trainen we tussendoor met het reddingsboard en de waterscooter."

Rolstoel

Bij één van de strandkotjes treffen we Martijn Koppejan. Hij is verpleegkundige en biedt minder mobiele mensen de mogelijkheid ook naar het strand te gaan. "Met speciale

Middeleeuwse middeltjes

Ziek worden in de middeleeuwen was geen pretje. Voor de behandeling van patiënten vielen dokters vaak terug op volksverhalen en bijgeloof. Zo werd geadviseerd luizen te eten tegen geelzucht en om van jicht af te komen, moesten mensen regenwormen op de voeten smeren. Ook het gebruik van vossenvet en Haarlemmerolie ontstond in die tijd.

Het vinden van werkende medicijnen was in de middeleeuwen grotendeels een kwestie van proberen. Dokters grepen naar allerlei bekende en minder bekende middeltjes om patiënten te genezen. Vossenvet bijvoorbeeld zou helpen tegen kaalheid en doofheid.

'Heeft u pijn in de lenden, geronnen bloed en blauwe plekken, maag-, long- en leverkwaal, pijnlijk wateren en stoelgang, scheurbuik en waterzucht? Alles wordt genezen met haarlemmerolie!' Dat staat op de gebruiksaanwijzing uit 1734. Of het daadwerkelijk helpt, daarover lopen de meningen uiteen. Toch overleeft Haarlemmerolie al drie eeuwen. Het gaat ook nu nog de hele wereld over als huismiddel tegen allerlei kwalen.



strandrolstoelen bijvoorbeeld en met individuele begeleiding. Zo maak ik hier binnenkort een alpacawandeling met een groep strandrolstoelers en begeleid ik een mevrouw die ongeneeslijk ziek is en nog één keer een dagje naar het strand wil."

Goeie golven

Ondertussen is het rond de surfschool en het strandpaviljoen een komen en gaan van waterratten, jong en oud. De één komt voor les, de ander wil zelf de golven bedwingen. Zoals Floris de Kort, student International tourism & management aan de HZ en gepassioneerd golfsurfer. "Waarom Noordduine? Noordduine is fantastisch, om meer dan één reden: om de blijde mensen, de fijne sfeer en de goeie golven; golven die je kunt delen!"



Collectie museum de Dorpsdokter, Hilvarenbeek